



La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°1—Janvier 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- La recette du mois
- Idée bricolage
- Au fil des livres
- Du côté des grands-parents



Le mot de Frédérique

Chers amis,

Que l'année 2020 fut éprouvante!

Que de stress, que d'angoisse face à l'inconnue de l'épidémie ! Que d'isolement, que de mains qui n'ont pas pu être serrées et de joues qui n'ont pas pu être embrassées ! Que de rendez-vous déprogrammés ou annulés! Que de manques!

Je ne sais pas pour vous, mais vous me manquez. Alors, pour vous retrouver un peu, je vous adresse et vous adresserai jusqu'au terme de cette sale période ce nouveau trait d'union entre nous : la gazette de Maître Hibou, petit journal sans prétention, qui vous sera expédié tous les 15 jours afin que nous puissions rester en contact.

Ces quelques pages sont à vous et pour vous. N'hésitez pas à me contacter pour y communiquer un souvenir, un conseil, un adage, une photo, une recette ou toute autre expression de votre envie de rester en relation avec les autres.

En attendant que vous le dotiez de ce supplément d'âme qui manque sans doute à cette première édition, je vous souhaite une nouvelle année heureuse, pleine de ces petits moments de joies simples qui font le bonheur.

Frédérique



La recette du mois : Galette à la frangipane

Préparation : 10 mn

Cuisson : 20 mn



- 2 pâtes feuilletées préparées ou une pâte feuilletée maison
- 75 g de beurre fondu
- 140 g de poudre d'amandes
- 100 g de sucre

- 1- Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette,
- 2- Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève,
- 3- Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf,
- 4- Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7); vérifier régulièrement la cuisson.

Incontournable de la saison, voici la galette!

Vive les rois et vive les reines!

Et vous quelle est votre recette ?

J'ai appris aujourd'hui (je mourrai moins bête) qu'en Espagne, pour l'Épiphanie, un superbe défilé était organisé. Le saviez-vous?



« Ouvrez ouvrez la cage aux oiseaux

Regardez-les s'envoler c'est beau »

**Alors que nous sommes enfermés chez nous, parce qu'il fait froid, parce qu'il faut être prudent mais aussi parce que la galette des rois cuit tranquillement dans le four, nous regardons la vie qui continue par la fenêtre.
En cette saison, les oiseaux ont faim et soif.
Voici une idée bricolage pour les aider à se nourrir pendant l'hiver :**

Idée bricolage : mangeoire à oiseaux

- une grande brique de lait ou de jus de fruits
- De la peinture acrylique
- Un compas
- De la ficelle
- Des abaisse-langues en bois
- Un pistolet à colle chaude ou de la colle forte
- Une petite branche,
- Du raphia

1- Enlever le bouchon de la brique et découper la partie en plastique sur laquelle est vissée le bouchon

2- Peindre la brique avec la peinture acrylique

3- Couper les bâtonnets en deux et les coller sur le haut de la brique

4- A l'aide d'un compas, tracer un rond de part et d'autre de la brique. (attention, bien laisser 3cm à partir du fond de la brique pour que le rebord subsiste après le découpage) et découper les cercles pour créer les ouvertures

5- percer deux petits trous dans le bas et placer la branche pour faire un perchoir. Réaliser un trou sur le haut de la brique et y faire passer le raphia



Vous aimez lire? Moi aussi.. Voici mes coups de cœur pour ce mois-ci :

Au fil des livres....

Pour se détendre.....



Au début, c'est à cause de son nom rigolo que Julie s'est intéressée à son nouveau voisin. Mais très vite, il y a eu tout le reste : son charme, son regard, et tout ce qu'il semble cacher... Parce qu'elle veut tout savoir de Ric, Julie va prendre des risques de plus en plus délirants..

Du côté des grands-parents

Si vous êtes en panne d'inspiration, voici quelques lectures pour partager un moment de complicité avec vos petits enfants (testés et approuvés par mes enfants)



Roule galette : Un classique des albums jeunesse à raconter autour.... d'une galette...

Avec la chanson à apprendre :

<https://youtu.be/0XUcXjAWvSk>

Une poésie mise en chanson :



« chanson pour les enfants l'hiver » de Jacques Prévert

Avec la chanson à apprendre :

<https://youtu.be/B3Fh7UrFZe0>

A très bientôt !

Frédérique et Maître Hibou

Pour nous joindre :



Université des Sâges - 1 av. Pierre Brossolette—10000 Troyes

Tel : 03 25 40 80 83

mail : universitedessages@regema.fr

57 x 4 = 228

63—6 = 57

Solution : 7 x 9 = 63