



La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°5 – 15 mars 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- C'est vous ...
 - Elles ne savaient pas les fleurs...
 - Rando nivéoles
 - Le saviez-vous ?
- Du côté des grands-parents
 - Jeu de 7 erreurs
 - Tatin d'endive aux noix selon Mamie Francine



Le mot de Frédérique



Chers amis,

Dites le avec des fleurs !

Peut-être avez-vous eu l'occasion d'acheter des fleurs pour vous-même ou pour les offrir à l'occasion de la fête des grands-mères, le 7 mars ou de la journée de la femme le 8 mars (Mesdames, notez dès à présent que la fête des grands-pères, ce sera le dimanche 3 octobre) ? Quant aux messieurs, il n'y a pas de journée attitrée, ce qui peut laisser sous-entendre que c'est leur fête 364 jours par an.

C'est beau une fleur ou un bouquet de fleurs, vous ne trouvez pas ?

« Il n'y a rien de plus touchant que le regard extasié d'un enfant devant une fleur sauf, peut-être, de voir un adulte qui parvient encore à en faire autant »

Yvon Deveault

Et c'est de cela, de leur émerveillement que vont parler Michèle et André. Parce que même au milieu de l'hiver, ils ont réussi à dénicher des petites fleurs qui, d'une part ont résisté au froid et à la neige, et d'autre part sont le signe d'un renouveau, le signe que la vie est plus forte que tout.

Plutôt pas mal pendant cette période compliquée ! Qu'en pensez-vous ?

Le 20 mars prochain, ce sera le printemps, et là, la nature va se réveiller et les fleurs s'épanouir. Profitez-en pour vous promener et cueillir les fleurs de la vie car

« Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive »

Et lorsque vous rentrerez de votre promenade, vous pourrez préparer le tatin d'endives aux noix de Mamie Francine. Un vrai délice !

Je vous envoie un énorme bouquet de bonnes choses.

Frédérique



Elles ne savaient pas les fleurs....

... qu'on est encore en hiver ! et pourtant ils l'ont bien montré à la télé... Oui ça change un peu des gros plans sur les cotons tiges dans le nez et les seringues du vaccin dans les bras... Oui, ils nous avaient prévenus = demain il va neiger ! Et ce matin les reportages ont changés aux infos = les transports scolaires sont annulés, les camions sont bloqués... oui il neigé cette nuit et bien neigé !

Mais les fleurs, elles ne savaient pas et elles ont continué de fleurir sous la neige et sur le balcon!

Et moi je me suis souvenue que quand j'étais enfant, à la campagne il y avait toujours beaucoup de neige et le médecin avait dit à maman « elle fait du rachitisme, quand il neige et qu'il y a un beau soleil après tu la sors, c'est le meilleur remède » et nous sortions !

Plus tard, dans mon travail je sillonnais les routes de l'Aube hiver comme été. En hiver la 2cv. du service était ma sécurité car on m'avait dit : une dodoche ça ne se retourne jamais sur le toit ! par contre « ça allait bien dans le fossé » quand il y avait tellement de neige et qu'on ne savait plus où était la route à huit heures du soir au fond de la campagne !

Tout à l'heure, j'ai fait des photos sur mon balcon et du coup je suis entrée en conversation avec le jeune d'en face qui fumait à sa la fenêtre et faisait une coupure dans son travail sur l'ordi (il est à l'UTT). Un moyen comme un autre de faire connaissance. Et puis j'ai continué mon reportage photos (de neige) dans la cour de l'immeuble. Là encore, un jeune fumait sa clope...et nous avons fait connaissance dans la neige !!!

J'allais oublier le courrier qui devait partir aujourd'hui, zut! J'ai trouvé une canne pour me sécuriser car même si les fleurs avaient osé s'ouvrir il faisait froid et les trottoirs étaient rudement glissants... c'est quand même dangereux pour les séniors ! J'ai osé demander à un monsieur que j'ai croisé et il s'est fait un plaisir de me rendre service : il passait devant la boîte à lettres ! Tiens, j'ai osé demander ! D'habitude c'est moi qui rends service...

Oui, à bientôt 80 ans, il est temps d'être raisonnable... de profiter des fleurs qui ont l'audace de s'ouvrir même quand il neige ! de profiter de la rencontre avec les jeunes du quartier, d'un passant qui est heureux de rendre service...

A suivre, les fleurs vont continuer de s'ouvrir !

Michelle le 10/02/2021



Rando nivéole

Savez-vous ce qu'est « la Rando nivéole » ?



jeudi 4 février matin ; il ne fait que 7° mais les premières Nivéoles seront peut être au rendez-vous ? Alors, direction MUSSY sur Seine

Pas déçu ! Il y en avait quelques unes ! (les premières.) Ce sera mieux dans une dizaine de jours. Il faut braver une descente délicate, puis slalomer dans le "chemin / ruisseau" (oui, il y a beaucoup d'eau).. mais ça se mérite !

André

Le saviez-vous?

Nivéole printanière ou *Leucojum vernum*, appelée populairement **Claudinette**, est une plante bulbeuse, qui appartient à la famille des *Liliaceae* (ou des *Amaryllidaceae*) selon la classification classique. La classification phylogénétique la place dans la famille des *Amaryllidaceae* - ou optionnellement dans celle des *Alliaceae*.....

La nivéole de printemps ressemble à une perce-neige. Sa fleur est plus grande que celle de *Galanthus nivalis* et sa tige mesure de 15 à 25 cm. La nivéole de printemps fleurit deux semaines plus tard que la perce-neige commune (février-mars). Ainsi, la floraison a lieu non pas au printemps, mais à la fin de l'hiver.

Les six tépales présentent une tache apicale, verte chez la variété type, jaunâtre chez la variété *carpathicum Sims* qui est présente dans la partie orientale de sa distribution. En France, la nivéole de printemps est relativement abondante dans le Nord, le long du cours supérieur de l'Oise et de ses affluents, et dans l'Est (Vosges, Franche-Comté). On la rencontre aussi çà et là dans les Alpes (Massif de la Chartreuse), etc. Elle est protégée dans les régions Champagne-Ardenne, Lorraine, Picardie et Provence-Alpes-Côte d'Azur.



Jeu : trouvez les 7 erreurs



Tatin d'endives aux noix selon Mamie Francine



- Un rouleau de pâte brisée
- 50 cl de béchamel en brique
- 4 tranches de jambon de Bayonne
- 5 endives moyennes
- 50 g de beurre
- 50 g de sucre
- 50 g de noix
- Le jus d'1/2 citron
- Sel et poivre

- Coupez les endives en deux dans le sens de la longueur. Creusez la partie dure de l'endive pour retirer son amertume
- Faites fondre le beurre dans une sauteuse
- Ajoutez les endives, le sel, le poivre, le citron et 40gr de sucre.
- Retournez régulièrement les endives. Quand elles deviennent translucides retirez-les.



- Coupez le jambon en lanières.
- Beurrez un moule à tarte et saupoudrez avec le sucre restant.
- Préchauffez le four (180° ou th.6)
- Tapissez le fond du moule à tarte d'une couche d'endives.
- Etalez la béchamel puis le jambon.
- Hachez les noix et disposez-les sur le jambon puis recouvrez de nouveau d'endives.
- Découpez un cercle de pâte plus grand que le moule. Posez le cercle sur les endives et rentrez les bords de la pâte dans le moule. Piquez la pâte à quatre endroits.
- Mettez au four 25 mn à 180 ° (th.6)
- Sortez du four et démoulez aussitôt.
- Posez le plat à l'envers sur le moule et retournez les deux ensemble.
- Retirer le moule
- Versez un filet d'huile de noix dessus (facultatif)
- Servez chaud avec une salade

Bon appétit

Francine

A très bientôt !

Frédérique et Maître Hibou

Pour nous joindre :

**Université des Sâges - 1 av. Pierre Brossolette—10000
Troyes**

Tel : 03 25 40 80 83

mail : universitedessages@regema.fr

Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>



Facebook



Instagram

