



La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°16 – 1 septembre 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- Geoffrey ou l'art du bilan neuro - psychologique au RéGéMA
- Le saviez-vous ?
- Humour
- Sudoku
- Histoire drôle



Le mot de Frédérique

Chers amis,

Si je vous parle « mémoire », je suis sûre que ça vous rappelle une chanson, non ?

« J'ai la mémoire qui flanche,

J'me souviens plus très bien »

Cette chanson de Serge Rezvani, interprétée par Jeanne Moreau est devenue un classique quand on évoque les troubles de la mémoire.

Il existe de multiples sens au mot « mémoire » : du dispositif informatique permettant de recueillir les informations, en passant par le mémoire écrit au cours des études dans le sens d'un exposé ou encore par la relation écrite des événements passés (comme « Les mémoires de Saint-Simon »). Mais ce qui va nous intéresser dans cette édition, c'est la mémoire comme faculté de conserver et de rappeler des choses passées et ce qui s'y trouve associé.

Quand on commence à parler mémoire, troubles de la mémoire, on stresse facilement.

Comme vous, certains mots me font peur. j'imagine des tas de choses. Quand pour la première fois j'ai entendu parler de bilan neuropsychologique, je me suis demandé ce qui se cachait derrière ces deux mots.

Alors, je suis allée questionner Geoffrey Gissat, notre neuropsychologue.

Il m'a expliqué comment on mesurait la mémoire et comment on évaluait les troubles de la mémoire.

J'ai compris grâce à lui que, dans un monde où l'imagerie (IRM, scanner...) prend de plus en plus d'importance, la neuropsychologie reste attachée en priorité à la relation humaine.

Bonne lecture.

Frédérique



Geoffrey ou l'art du bilan neuropsychologique au RÉGÉMA

Si vous ou un de vos proches ressentez des difficultés dans les activités quotidiennes, ou si vous avez des soucis de mémoire, d'attention ou de langage, vous en avez peut-être parlé à votre médecin traitant qui vous aura prescrit un « bilan neuropsychologique » à réaliser auprès de notre neuropsychologue, Geoffrey Gissat.



« A la fin de mes études de psychologie, je me suis orienté vers une spécialité en neuropsychologie pour connaître le fonctionnement du cerveau qui me fascine tant sa structure est complexe et mystérieuse. J'ai voulu mieux comprendre les comportements humains qui sont le résultat d'une interaction entre la personnalité, le cerveau et l'environnement ».

Une consultation avec Geoffrey peut durer de 1h à 2h (ne vous affolez pas, ça passe très vite).

Comment se passe un bilan ? Je vous rassure tout de suite, aucun examen physique, pas de radio...

Dans un premier temps, vous allez répondre à quelques questions sur votre vie : le métier que vous avez exercé (ou pas), vos antécédents médicaux, vos activités (loisirs...). Puis, vous évoquerez les soucis que vous rencontrez dans le quotidien (mémoire, langage, concentration...)

Ensuite, viendra la partie « test » ; il s'agira d'évaluer les fonctions du cerveau, celles qui posent problème et celles qui sont préservées. Pour ce faire, Geoffrey vous demandera de lire, de retenir des mots, des chiffres ou des images, de dessiner, de compter (à l'endroit ou à l'envers) ...

Si vous souffrez de presbycousie et/ou de troubles visuels, n'oubliez pas vos appareils auditifs et/ou vos lunettes, parce que si vous n'entendez pas ou si vous n'arrivez pas à voir, cela risquerait de fausser les résultats (ce serait dommage).

A la fin de la consultation, Geoffrey prendra un petit moment pour échanger avec vous sur votre ressenti. Il évoquera d'éventuelles orientations et répondra à vos questions.

Enfin, il enverra le bilan à votre médecin traitant avec lequel vous pourrez prendre rendez-vous. C'est lui qui, au vu de vos résultats, envisagera des prescriptions médicamenteuses ou vous orientera vers d'autres professionnels (neurologues, gériatres...).



Le saviez-vous ?

Selon une affirmation largement répandue, les poissons rouges (ou gobies) ne se souviennent même pas de ce qui s'est passé il y a quelques secondes. Ce qui explique qu'ils ne deviennent pas fou à force de tourner dans un bocal. Mais c'est complètement faux !

Quelques études scientifiques le prouvent. Premier sujet, des chercheurs américains, au début des années 1990 ont installé dans un aquarium un petit levier, qu'il suffisait de pousser pour obtenir à manger. En moins de 4 semaines, les poissons rouges avaient non seulement compris le truc mais ils ont pris l'habitude de l'utiliser. Résultat, ils peuvent apprendre et s'adapter. Pour cela, il faut plus qu'une mémoire de quelques secondes.

Et ils ont même une mémoire de plusieurs mois, c'est une étude israélienne de 2011 qui a permis de le démontrer. Là, l'expérience a encore été réalisée avec l'alimentation. Le principe, c'est qu'un son est joué à chaque fois que la nourriture est servie. En moins d'une semaine, nos chers poissons rouges ont associé musique et heure de passer à table. Et même après que les chercheurs ont arrêté d'associer son et repas, les poissons se sont souvenu du bruit pendant 6 mois.

Au-delà de la question de la mémoire, un éthologue (spécialiste de l'étude du comportement des animaux) américain, Jonathan Balcombe, a fait des gobies son sujet préféré. Il a démontré qu'ils étaient capables de retrouver une cachette tout de suite (après l'avoir simplement repéré une fois) quand ils se sentaient menacés par un prédateur.

A l'inverse, avoir une mémoire d'éléphant est une expression qui colle bien avec la réalité. Ces pachydermes vivent sur des territoires immenses et parcourent plusieurs centaines de kilomètres par an. Ils sont capables de se souvenir d'un point d'eau des années après l'avoir vu. Ils ont une mémoire visuelle phénoménale, et peuvent se souvenir de vous si vous leur cherchez des noises au zoo par exemple, et se venger des années après si jamais vous repassez.



Humour



Sudoku

	6		7	1				
3							4	
		2	3	4		7	9	
5		7	2			6	1	
9		8	4		7	3		5
	2	3			1	4		8
	3	5		7	6	9		
	9							7
				9	2		3	

L5 : 9-1-8-4-6-7-3-2-5
 L4 : 5-4-7-2-8-3-6-1-9
 L3 : 1-5-2-3-4-8-7-9-6
 L2 : 3-7-9-6-2-5-8-4-1
 L1 : 8-6-4-7-1-9-2-5-3
 L6 : 6-2-3-9-5-1-4-7-8
 L7 : 4-3-5-1-7-6-9-8-2
 L8 : 2-9-1-8-3-4-5-6-7
 L9 : 7-8-6-5-9-2-1-3-4

Solution :

Histoire drôle

Comment font les éléphants pour se cacher ?

Ils portent des lunettes noires !

Tu as déjà vu un éléphant avec des lunettes ?

Non, mais c'est normal, ils sont bien cachés.

A très bientôt !
Frédérique et
Maître Hibou



Pour nous joindre :

Université des Sâges
 1 av. Pierre Brossolette — 10000 Troyes — Tel : 03 25 40 80 83
 mail : universitedessages@regema.fr
 Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>

Facebook



Instagram

