



# La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°21—15 novembre 2021

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- Que signifie JALMALV ?
- Où intervenez-vous ?
- Y-a-t-il des accompagnements à domicile ?
- Qui accompagne ? Comment ?
- Comment se passent la formation et l'accompagnement des bénévoles ?
- Laissons la parole à Michel, bénévole.
- Où trouver JALMALV dans l'Aube ?
- A noter sur vos agendas



## Le mot de Frédérique

*Chers amis,*

*Vous le savez, la vie est une maladie mortelle dont on ne peut pas guérir. On peut certes espérer reculer l'échéance grâce aux progrès de la science, mais on ne peut pas s'y soustraire. En l'absence de remède contre la mort, c'est inéluctable. Apprendre à vivre c'est donc aussi apprendre à mourir.*

*La pandémie, du fait de l'interdiction des visites, a pointé du doigt la mort solitaire en EHPAD, dans les hôpitaux.*

*Pourtant, hors crise Covid, des associations de bénévoles visitent les personnes hospitalisées ou en établissements, afin de leur apporter écoute et réconfort.*

*Il en est une, l'association JALMALV, qui accompagne en particulier les personnes en fin de vie, dans les unités de soins palliatifs ou les EHPAD.*

*Créée sur le plan national en 1983, JALMALV compte à ce jour 75 associations locales, et près de 5 000 adhérents et 2500 bénévoles.*

*L'association JALMALV existe dans l'Aube. Son Président, Dominique de Margerie a volontiers accepté de répondre à nos questions et Michel, nous livre un témoignage de ce qu'il vit toutes les semaines. Peut-être vous donneront-ils l'envie de les rejoindre?*

*Bonne lecture.*



*Frédérique*





## Que signifie JALMALV ?

Dominique de Margerie :

*Derrière l'acronyme JALMALV (jusqu'À la Mort, Accompanyer La Vie) se cachent les trois piliers fondamentaux que sont l'accompagnement des personnes en fin de vie, ou gravement malades, dans les hôpitaux ou les EHPAD, Le changement de regard de la société sur la mort, le grand âge, la solidarité avec les plus fragiles .*

*L'interdiction des visites pendant la crise sanitaire a fait que les gens sont morts seuls. A la suite de cela, il y a maintenant une demande très forte pour accompagner ces personnes. D'où un besoin de bénévoles.*



## Où intervenez-vous ?

Dominique de Margerie :

*JALMALV intervient dans trois établissements dans l'Aube :*

- L'Unité de Soins Palliatifs (USP) de Troyes
- 2 EHPAD sur Troyes
- L'EHPAD de Fontaine les Grès et l'EHPAD de Marigny-le-châtel



## Y-a-t-il des accompagnements à domicile ?

Dominique de Margerie :

*JALMALV n'intervient pas tout seul car c'est un accompagnement qui se fait en liaison étroite avec le personnel de santé. C'est pourquoi il se fait dans un hôpital ou un EHPAD, et non pas à domicile.*



## Qui accompagne ? Comment ?

Dominique de Margerie :

*Ce sont les bénévoles qui accompagnent. C'est un bénévolat exigeant (psychologiquement et pratiquement).*

*C'est essentiellement un bénévolat d'écoute. Il n'y a aucune intervention dans la vie du malade.*

*Les bénévoles fonctionnent en binômes, ce qui permet de ne pas avoir de rupture dans l'accompagnement. Ce dernier consiste en 1/2 journée par semaine de présence dans le même établissement.*





## Comment se passent la formation et l'accompagnement des bénévoles ?

**Dominique de Margerie :**

*Le bénévole est reçu par deux personnes de l'association (un bénévole d'accompagnement et moi-même).*

*Dans un premier temps, il s'agit d'expliquer les valeurs de JALMALV et de répondre aux questions que peuvent se poser les futurs bénévoles car il faut être en adhésion avec les principes de JALMALV, dont l'accompagnement jusqu'à la mort, l'apport d'une présence, l'écoute, le respect total de la personne, l'engagement au secret).*

*Vient alors le temps de la formation. Deux jours de sensibilisation réunissant 12 personnes sur Paris et animés par des formateurs ou des bénévoles sont consacrés à des échanges, animation par formateurs ou bénévoles.*

*Après un temps de réflexion nécessaire, un entretien avec un psychologue est proposé, ainsi que deux weekends de formation à l'écoute.*



## Laissons la parole à Michel, bénévole :

*« J'ai entendu parler de JALMALV dès les années 1987/1988, mais je n'ai sauté le pas qu'en décembre 2016. J'ai bénéficié d'une formation de seize journées étalées sur un an à Auxerre, puis de deux mois de parrainage.*



*Pour le premier accompagnement, ça n'est jamais évident. D'un naturel plutôt réservé, je me demandais comment ça allait se passer. A la formation, on nous dit qu'il faut surtout écouter. Alors, les gens se confient, racontent leur vécu du moment.*

*Mais dans les services de soins palliatifs où j'interviens, on ne peut rester avec la même personne que 10/15 minutes car elle est souvent affaiblie par la maladie. Donc sur les deux heures de présence, on écoute plusieurs personnes. On accompagne également les familles qui ont besoin de parler. Il arrive qu'à la fin de la visite, la personne nous dise : « Je suis content d'avoir discuté avec vous, j'ai pu parler librement ».*

*La formation bien adaptée, le soutien par l'association et l'existence du groupe de parole une fois par mois, qui permet de partager les difficultés éventuelles avec les autres bénévoles et la psychologue, constituent une aide appréciable pour l'accompagnement ».*



## Où trouver JALMALV dans l'Aube ?

N'hésitez pas à les contacter pour rejoindre l'équipe qui comprend déjà une vingtaine d'adhérents et quatre bénévoles.



JALMALV Aube :  
63 avenue Pasteur—10000 Troyes  
Tel : 03 25 74 01 57  
jamalvaube@sfr.fr  
<https://www.jalmalv-federation.fr/>



## A noter sur vos agendas

**Jeudi 25 novembre à 14h30—Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville de Troyes**

**Le Covid long :**

**Qu'est-ce-que c'est ?**

**Comment se fait la prise en charge ?**

**animée par**

**Chrystel Vallois**

**Infirmière coordinatrice**

**Cellule Covid long**



**Propose un après-midi dédié aux étudiants de plus de 60 ans :**

**Conférence :**

**Le Covid long :  
Qu'est-ce que c'est ?  
Comment se fait la prise en charge ?**



**animée par  
Chrystel VALLOIS  
Infirmière coordinatrice  
Cellule Covid long**

**Jeudi 25 novembre à 14h30**

**A la médiathèque Jacques Chirac  
Boulevard Gambetta – 10000 Troyes**

Renseignements et inscriptions auprès du RÉGÉMA :  
☎ 03 25 40 80 83 ✉ [universitedessages@regema.fr](mailto:universitedessages@regema.fr)  
<http://universite-des-sages.fr>

**📍 Entrée gratuite sur inscription**

**📄 Passe sanitaire obligatoire**



**A très bientôt !  
Frédérique et  
Maître Hibou**



**Pour nous rejoindre :**

**Université des Sâges  
1 av. Pierre Brossolette — 10000 Troyes — Tel : 03 25 40 80 83  
mail : [universitedessages@regema.fr](mailto:universitedessages@regema.fr)  
Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>**

Facebook



Instagram

