



# La gazette de Maître Hibou

Pour les étudiants de 60 ans et plus N°27—15 avril 2022

Dans cette édition :

- Le mot de Frédérique
- Quel est le profil des hivernants ?
- Comment se fait la préparation à l'hivernage ?
- Zoé, boulangère pâtissière et hivernante
- Le saviez-vous ?
- Trouvez l'erreur
- Pour prolonger la magie
- Sur votre agenda



## Le mot de Frédérique

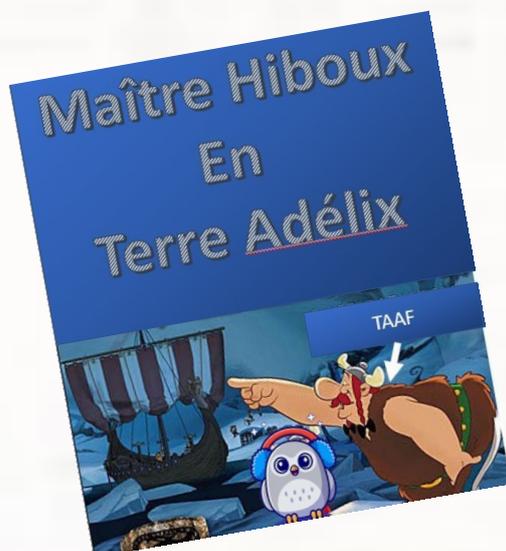
*Chers amis,*

*Si je vous dis « confinement », ça vous rappelle quelque chose, j'imagine.*

*Comme dit la chanson : « C'était il y a bien longtemps, oui bien longtemps, du bon vieux temps de nos parents », (non, là, je m'égare). C'était il y a seulement deux ans ou déjà deux ans (tout dépend de l'angle de vue...). Nous ne l'avons pas choisi et brutalement, nous nous sommes retrouvés enfermés chez nous. Plus de relations sociales, plus de voyages en perspective et j'en passe...*



*A priori, tout cela est derrière nous (du moins on croise les doigts) et ce n'est pas le sujet de cette édition, même si vous verrez, il y a un lien (oui quand même !).*



*Alors que nous abordons le printemps, quelque part, au fin fond de l'Antarctique, c'est l'hiver. Vous vous souvenez en janvier, dans la première gazette de l'année je vous avais parlé des TAAF (ce n'est toujours pas un personnage d'Astérix et les Vikings). Depuis le 28 février dernier, 21 hivernants se trouvent ISOLÉS, CONFINÉS sur la base Dumont d'Urville et ce, jusqu'à la fin du mois de novembre. Alors vous le*

*voyez le lien maintenant ?*

*Mais voilà, la différence c'est qu'ils ont choisi (pour diverses raisons) de se retrouver là-bas. J'ai eu envie d'aller à leur rencontre à la nage et elle était glacée (mais non) pour qu'ils nous parlent de leurs missions, qu'ils nous livrent leur expérience. Vous vous en doutez, cela ne se fera pas en une fois (ça n'est pas possible Madame). Alors dans cette édition, je laisserai la parole à Zoé, boulangère-pâtissière de la mission TA72. C'est également la benjamine de cette mission.*

*« Les voyages forment la jeunesse », disait Montaigne*

*Frédérique*





## Quel est le profil des hivernants ?

*Ils sont donc vingt-et-un à faire partie de l'équipe de la TA 72 (Terre Adélie, 72ème mission) : trois militaires et dix-huit civils, dont trois salariés de Météo France, un personnel de l'administration des TAAF (Terres Australes et Antarctiques Françaises), quatorze contractuels de l'Institut Paul-Emile Victor).*

*Parmi eux, il y a deux compagnons du devoir : Lucie, la menuisière et Samuel, le mécanicien de précision.*

*La moyenne d'âge est de 31 ans ! La plus jeune (il en faut bien une) a 19 ans et le doyen (il en faut bien un aussi) a 56 ans.*



## Comment se fait la préparation à l'hivernage ?

*Avant de venir, il faut candidater, passer les filtres des entretiens de recrutement, puis ceux des psychologues et enfin ceux des médecins (nombreux examens).*

*Les personnels sélectionnés sont ensuite envoyés en stage de formation à l'Institut polaire pour une durée variable selon leur spécialité (de une à quatre semaines).*



## Zoé, 19 ans, boulangère—pâtissière, et hivernante



*Originnaire de Bretagne, où en dehors de la Terre Adélie, elle est installée, Zoé est titulaire d'un bac professionnel de boulangerie-pâtisserie et d'un CAP pâtisser.*

*Quand on lui demande les raisons qui l'ont conduite en Terre Adélie : « J'ai découvert la Terre Adélie lors de ma formation au CFA<sup>1</sup>. J'ai eu envie de voyages et de changements. »*

*Sa mission pendant ce temps d'hivernage est primordiale : « Je prépare le pain, les desserts, les goûters, les gâteaux d'anniversaires.... de toute l'équipe. Par cela, je contribue au bien-être moral des hivernants. »*

*Ses journées sont bien remplies : « Je prends mon service à 7h jusqu'à 12h, puis je reprends de 18h à 19h30, du lundi au samedi midi. Le samedi, je commence à 5h30 pour préparer les croissants du petit déjeuner. Je travaille un week-end sur deux. »*

<sup>1</sup> Centre de Formation des Apprentis



## Le saviez-vous ?

On doit à de nombreux explorateurs la découverte et les connaissances des contrées de l'extrême Sud. On retient parfois davantage le nom de James Cook. Mais il en est d'autres comme Julien Crozet, Marion Dufresne, Kerguelen de Trémarec au XVIII<sup>ème</sup>. Certains, comme Cook, Crozet, Kerguelen ont donné leur nom à des territoires.

Mais les cartes de ces régions sont restées encore vierges pendant de longues années. En France, la reprise de la guerre contre l'Angleterre pendant la guerre d'indépendance américaine, puis la Révolution, vont écarter les voyages de découverte des priorités politiques. Les grands voyages dans le Pacifique reprennent cependant peu après la révolution française sous Louis-Philippe. Le roi des français accepte le principe d'une expédition polaire dont il confie le commandement à Jules Sébastien César Dumont d'Urville.

En septembre 1837, celui-ci quitte Toulon avec une expédition de deux navires : l'*Astrolabe* et la *Zélée*. Le 26 janvier 1840, il débarque et donne à la terre sur laquelle il vient de poser le pied le prénom de sa femme Adèle, les petits manchots noir et blancs porteront aussi le nom de Manchot Adélie, ainsi que le phoque de Dumont d'Urville qui s'appelle aujourd'hui le Phoque crabier. Le 8 mai 1842, peu après son retour, il meurt avec son épouse dans un accident de chemin de fer.

Bien plus tard, au XX<sup>ème</sup> siècle, en 1947, Paul-Emile Victor crée les Expéditions Polaires Françaises. En 1956, il réalise son premier voyage en terre Adélie. Il y installe, trois ans plus tard, la base antarctique Dumont d'Urville et la base Charcot 320 km vers l'intérieur du continent Antarctique.



## Trouvez l'erreur

*Il y a une incohérence dans ce dessin. La trouverez-vous ?*



*Réponse : l'ours vit au pôle nord alors que les manchots vivent au pôle sud.*



## Pour poursuivre l'aventure

**Bande dessinée : La Lune est blanche—**  
François et Emmanuel Lepage



L'Antarctique est le continent le plus sec, le plus froid, le plus difficile d'accès. C'est le monde des extrêmes. En 2011, l'Institut polaire français invite François et Emmanuel Lepage à rendre compte, dans un livre mêlant bande dessinée et photos, d'une mission scientifique sur la base française antarctique Dumont d'Urville, en Terre-Adélie. En outre, il leur propose de participer, comme chauffeurs, au raid de ravitaillement de la base Concordia, située au cœur du continent antarctique, à 1 200 km de Dumont d'Urville ! Le Raid, comme on l'appelle, est LA grande aventure polaire ! Pour les deux frères, ce serait l'aventure de leur vie... Mais rien ne se passera comme prévu !



## Sur votre agenda

 Propose un après-midi dédié aux étudiants de plus de 60 ans :

**Le diabète de type II**

Conférence animée par

**Dr TANCREDI**  
Diabétologue au CHT

**Dr LAPLANCHE**  
Médecin de Santé Publique - CHT

**M. BENGHENAIA**  
Educateur en Activité Physique Adaptée - CHT

**H. MASSICOT**  
Diététicienne  
Education Thérapeutique du Patient - CHT

**Dépistage diabète type II**  
Association des Diabétiques de l'Aube (AFD10)

**Jeudi 19 mai 2022 à 14h30**  
A la MJC de Chaource  
10 place des Arcades – 10210 Chaource

Renseignements et inscriptions auprès du RéGéMA :  
☎ 03 25 40 80 83 ✉ universitedessages@regema.fr  
<http://universite-des-sages.fr>

**🚫 Entrée gratuite sur inscription**  
**Justificatif sanitaire selon règles en vigueur au moment de la conférence**



## Cycle de conférences :

### « le diabète de type II »

- Ses formes cliniques, ses complications
- La démarche de responsabilité populationnelle dans l'Aube
- Lutter contre les facteurs de risques
- Dépistage

A très bientôt !  
Frédérique et  
Maître Hibou



## Pour nous joindre :

Université des Sâges  
1 av. Pierre Brossolette — 10000 Troyes — Tel : 03 25 40 80 83  
mail : universitedessages@regema.fr  
Site internet : <https://www.universite-des-sages.fr/>

Facebook



Instagram

